

Version imprimable PROGRAMME DES 2 JOURS **RELIANCE**,

« Le chemin du Coeur et de la Terre »

Samedi 16 avril de 9h à 17h

*Atelier de libération profonde pour accueillir l'énergie du changement en soi. Avec Cathy Thérapeute en bioénergie.

- Repas tiré du sac

*Marche consciente libératrice et reconnexion aux forces vitales de la nature.

Avec Anna Professeur de Hatha Yoga et Tantra Shakta.

*Les forces masculines divines air et feu.

Nettoyage de ma structure à travers une méditation sonore guidée.

Avec Catherine Maître en Reiki.

Dimanche 17 avril de 6h30 à 15h

*Lever du soleil. Se connecter à l'énergie du soleil : cœur vibrant de l'Univers en nous. Avec Anna

- Collation

*Eveil du cœur intelligent. Méditation sonore. Avec Catherine

- Repas tiré du sac

*Harmonisation et clôture. Gratitude

Investissement: 250€ pour les 2 jours

RÉSERVATION AVANT LE 03 AVRIL par paiement des arrhes de 90€

!!! EARLY BIRDS *Investissement 230€*

si l'inscription et le paiement des arrhes de 90€ sont effectués AVANT LE 25 MARS

Minimum de 5 participants pour que le weekend ait lieu

Possibilité d'hébergement pour la nuit du 16 au 17 avril au Mas de Torreilles: détails à demander

Infos et réservations auprès de Catherine au 06 11 17 71 55

ou par email à: contact@catherinebrastel.net