

PROGRAMME DES 2 JOURS **RELIANCE**,

« Le chemin du **Coeur** et de la **Terre** »

**Samedi 16 avril de 9h à 17h**

\*Atelier de libération profonde pour accueillir l'énergie du changement en soi. Avec Cathy Thérapeute en bioénergie.

- Repas tiré du sac

\*Marche consciente libératrice et reconnexion aux forces vitales de la nature.

Avec Anna Professeur de Hatha Yoga et Tantra Shakta.

\*Les forces masculines divines air et feu.

Nettoyage de ma structure à travers une méditation sonore guidée.

Avec Catherine Maître en Reiki.

**Dimanche 17 avril de 6h30 à 15h**

\*Lever du soleil. Se connecter à l'énergie du soleil : cœur vibrant de l'Univers en nous. Avec Anna

- Collation

\*Eveil du cœur intelligent. Méditation sonore. Avec Catherine

- Repas tiré du sac

\*Harmonisation et clôture

*Investissement: 250€ pour les 2 jours*

**RÉSERVATION AVANT LE 03 AVRIL** par paiement des arrhes de 90€

**!!! EARLY BIRDS** *Investissement 230€*

si l'inscription et le paiement des arrhes de 90€ sont effectués AVANT LE 25 MARS

Minimum de 5 participants pour que le weekend ait lieu

**Possibilité d'hébergement** au Mas de Torreilles: détails à demander

**Infos et réservations auprès de Catherine au 06 11 17 71 55**

**ou par email à: [contact@catherinebrastel.net](mailto:contact@catherinebrastel.net)**