



FORMATION MASSAGE BEBE: de 0 à 1 an

UNE FORMATION STANDARD SELON INFANT MASSAGE INFORMATION SERVICE(IMIS)

2 heures de cours, 2 x1 heure espacées d'une semaine dans le confort du domicile des parents.

C'est une merveilleuse expérience à vivre en famille, le papa est chaleureusement invité à participer!

1ère heure:

Séance 1: Huiles appropriées pour masser bébé; séquence de permission; contre-indications(lorsque le massage devrait être évité); techniques de massage pour les jambes, les fesses; détente des parents.

Séance 2: Bénéfices du massage bébé; le langage du corps de bébé pendant le massage; cycles journaliers du bébé et quand masser; construire la relation; techniques pour l'abdomen, la poitrine; le toucher de détente.

2ème heure:

Séance 3: Adaptation du massage lorsque l'enfant grandit; techniques pour le visage, les bras, et le dos; discussion sur les coliques du nourrisson et reflux; techniques pour les gaz, les coliques et la constipation.

Séance 4: exercices pour garder bébé souple et l'aider avec le drainage lymphatique; revue de tout le massage.

L'institutrice démontre toutes les techniques de massage sur un poupon, tandis que le parent gagnera de l'expérience et de la confiance en effectuant le massage sur son bébé.

Le parent répondra aux besoins du bébé et si bébé dort ou ne veut pas être massé, le parent apprendra sur un poupon.

Les séances pourront être interverties selon les besoins du bébé. Par exemple, si le bébé a des coliques ou des reflux, cela sera adressé en premier.

Plusieurs formules sont proposées sur le site:

<http://catherinebrastel.net/categorie-produit/formation-du-massage-bebe/>